

MOY - COШ №6

16.12.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток	342	напиток из шиповника	200	10,00	117	0	0	29
	хлеб		хлеб	40	2,00	116	7	2	31
Завтрак 2	фрукты		мандарины	60	20,00				
Обед	закуска	378	овощное рагу с мясом	230	43,00	276	13	27	1
	1 блюдо	102	суп гороховый	250	28,00	380	9	10	31
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		вафли дарлетто	1	17,00				
	хлеб бел.		булка	1	21,00				
	хлеб черн.		чоко-пай	1	13,00				